

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопош — Г.А. Протопош

«11» сентября 2026г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	150	5,9	5,9	17,9	148,8
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	338	8,19	9,65	56,59	292,86
ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп овощной со сметаной	150	2,56	3,48	12,76	93,44
	2.Гуляш из говядины	60	2,5	2,18	12,75	171,7
	3.Макароны отварные с маслом	100	3,15	2,5	20,95	120,96
	4.Овощи по сезону	20	0,56	0,00	0,26	3,2
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	520	11,51	8,74	78,22	532,4
ПОЛДНИК	1.Булочка « Домашняя»	60	5,05	5,06	29,3	184,83
	2.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	3.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	6.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	430	14,812	13,965	79,66	505,63
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1388	34,512	32,355	223,97	1370,89

