

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«11» сентября 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	180/180	5,9	5,9	17,9	148,8
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,3	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	9,22	10,44	47,44	321,2
ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп овощной со сметаной	200/200	3,14	3,68	15,38	108,27
	2.Гуляш из говядины	70/70	3,54	2,99	14,06	188,89
	3.Макароны отварные с маслом	120/120	4,78	3,91	22,9	146
	4.Овощи по сезону	30/30	1,68	0,00	0,78	9,6
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Компот из свежих фруктов	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	650	16,92	11,18	93,62	629,76
ПОЛДНИК	1.Икра кабачковая	60/60	1,85	6,5	8,25	71,4
	2.Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	3.Булочка « Домашняя»	70/70	1,99	3,44	15,48	99
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	6.Фрукты свежие	100/100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	500	13,72	15,88	80,33	485,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1658	39,86	37,5	230,89	1476,36