

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«10» сентября 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	180/180	6,62	6,36	36,89	184,18
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	9,94	10,9	66,45	356,58
ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп из макаронных изделий	200/200	1,92	6,33	10,05	104,12
	2.Плов рисовый с курами	180/180	18,48	33,45	38,00	369
	3.Овощи по сезону	20	0,48	0,06	1,68	9
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Компот из свежих фруктов	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	610	13,33	12,41	64,69	516,11
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	100/100	15,78	13,07	25,37	275,9
	2.Повидло	20/20	0,08	0,00	8,00	38,00
	3.Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	100/100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	400	19,93	16,66	58,99	467,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1638	36,16	38,69	219,38	1389,43