***«Как сохранить эмоциональную близость с ребенком?»***

* Остановитесь, присмотритесь и прислушайтесь к тому, как Вы разговариваете с ребенком; знайте, что ребенок чувствует Ваше настроение, любит Вас без условий и причин (просто потому, что Вы есть);
* старайтесь понять, какие чувства он испытывает;
* делитесь своими чувствами, волнениями, трудностями (это значит, что Вы доверяете ребенку, держитесь открыто, говорите от собственного опыта и только от себя;
* при общении не обязательно о чем-то спрашивать, можно просто обнять, молча посидеть рядом;
* не стесняйтесь целовать ребенка независимо от его возраста;
* используйте в повседневном общении приветливые фразы : «Я рад (а) тебя видеть»,
* «Хорошо, что пришел», «Мне так нравится, как ты… », «Я по тебе соскучился (лась) », «Ты мой (моя) хороший (ая) »;
* не допускайте сравнения ребенка и его поступков с кем-то другим, его нельзя никому противопоставлять, он такой, какой есть;
* не унижайте, избегайте выражения типа: «У тебя руки-крюки! »,

«Ты все испортил! », «Тебе ничего нельзя доверить! »;

* поддерживайте даже небольшие успехи, замечайте положительные изменения;
* критикуя, аргументируйте;
* выполняйте свои обещания.

Надеюсь, что эти простые правила помогут родителям наладить контакт со своим ребенком, избежать конфликтных ситуаций и сохранить его индивидуальность.