

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«07» сентября 2026г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Макароны отварные с сыром	130/10	2,68	5,76	16,3	146,24
	2.Хлеб пшеничный	30	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	328	5,21	10,2	41,04	288,14
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Рассольник со сметаной	150	4,39	4,22	13,06	107,8
	2.Тефтеля из говядины	60	4,12	4,84	5,59	83,6
	3.Каша гречневая с маслом	110	2,88	2,86	19,51	111,66
	4.Овощи по сезону	20	0,56	0,00	0,26	3,2
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	530	14,69	12,5	69,92	449,36
ПОЛДНИК	1.Каша пшеничная молочная	150	5,38	5,2	31,52	151,71
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Кофейный напиток с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	4.Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
	5.Кондитерские изделия	20	1,22	1,12	12,88	92
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	450	11,71	9,02	79,33	431,21
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1403	31,37	31,76	200,65	1211,51