

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп — Г.А. Протопоп

«04» сентября 2026г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша пшениная молочная	150	5,38	5,2	31,52	151,71
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	338	7,91	9,64	56,26	293,61
ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп гороховый	150	4,39	4,22	13,06	107,8
	2.Плов рисовый с курами	150	7,00	15,70	28,43	323,00
	3.Овощи по сезону	20	0,56	0,00	0,26	3,2
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	510	14,69	20,5	73,25	577,1
ПОЛДНИК	1.Булочка « Домашняя»	60	5,05	5,06	29,3	184,83
	2.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	3.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	330	14,412	13,565	69,86	458,63
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1278	37,012	43,705	208,87	1369,34

