

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп — Г.А. Протопоп

«03» сентября 2026г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	150	4,89	4,82	29,59	139,47
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	338	7,42	9,26	54,33	281,37
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Борщ со сметаной	150	1,63	4,00	16,29	87,80
	2.Жаркое по домашнему	160	7,5	5,3	14,66	227,27
	3.Овощи по сезону	15	0,44	0,08	1,48	8
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	6.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	545	14,68	10,26	78,43	536,67
ПОЛДНИК	1.Плов рисовый с яблоками	100	7,26	10,34	2,6	131,4
	2.Кофейный напиток	150	2,34	2,00	10,63	70,00
	3.Кондитерские изделия	20	1,22	1,12	12,88	92
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	270	10,82	13,46	26,11	293,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1253	32,92	32,98	168,37	1151,44