

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«03» сентября 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	180/180	5,79	5,86	35,3	175,52
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	11,02	12,34	53,36	370,4
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Борщ со свежей капустой	200/200	2,04	5,01	19,11	109,75
	2.Жаркое по домашнему	160/160	7,5	5,3	14,66	227,27
	3.Овощи по сезону	20/20	0,66	0,12	2,22	12
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	5.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	6.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	650	16,79	11,55	93,61	618,74
ПОЛДНИК	1.Плов рисовый с яблоками	120/120	8,71	12,41	2,83	157,68
	2. Кофейный напиток	180/180	2,85	2,41	14,36	91,00
	3.Кондитерские изделия	40/40	2,44	2,24	25,76	184
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	340	14	17,06	42,95	432,68
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1498	41,81	40,95	199,42	1461,82

