

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А.Протопиш

«02» сентября 2026г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	150	5,66	5,21	31,85	150,96
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	Всего	338	8,19	9,65	56,59	292,86
ЗАВТРАК	Сок	100	0,4	0,4	9,5	40
		100	0,4	0,4	9,5	40
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	150	1,15	3,8	7,47	62,49
	2.Биточки рыбные	60	6,15	4,34	5,45	106,06
	3.Каша пшеничная с маслом	110	6,84	2,89	16,47	108,2
	4.Овощи по сезону	15	0,32	0,04	1,12	6
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	525	17,2	11,65	62,01	425,85
ПОЛДНИК	1.Макароны отварные с маслом	100	3,15	2,5	20,95	120,96
	2.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	3.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	4.Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	5.Кондитерские изделия	20	1,22	1,12	12,88	92
	6.Фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,8	89
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	440	12,67	10,77	89,03	509,06
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1403	38,46	32,47	217,13	1267,77

