

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А.Протопиш

«02» сентябрь 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	180	6,24	6,34	36,45	185,18
	2.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	9,56	10,88	65,99	357,58
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,4	0,4	9,5	40
		100	0,4	0,4	9,5	40
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	200	2,10	5,11	16,59	120,75
	2.Биточки рыбные	70	7,96	4,45	6,75	119,72
	3.Каша пшеничная с маслом	120	3,1	4,95	22,65	116,4
	4.Овощи по сезону	20	0,48	0,06	1,68	9
	5.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Компот из свежих фруктов	180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	640	17,07	15,29	86,07	541,59
ПОЛДНИК	1.Макароны отварные с маслом	110	4,78	3,91	22,9	146
	2.Икра кабачковая	60				
	3.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
	4.Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	5.Кондитерские изделия	40	2,44	2,24	25,76	184
	6.Фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,8	89
	Всего	415	11,91	12,05	92,03	604,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1563	38,94	38,22	244,09	1503,67