

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«22» июня 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Макароны отварные с сыром	140/15	3,46	6,6	22,81	188,5
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	383	6,78	11,14	52,37	360,9
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп рисовый	200/200	1,66	3,29	13,96	92,07
	2.Гуляш из говядины	70/70	5,89	6,46	7,15	112
	3.Каша гречневая с маслом	120/120	3,84	3,82	26,42	148,88
	4.Овощи по сезону	20/20	0,48	0,06	1,68	9
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	640	19,34	17,37	97,22	625,47
ПОЛДНИК	1.Каша пшеничная молочная	180/180	6,24	6,34	36,45	185,18
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Кофейный напиток с молоком	180/180	2,85	2,41	14,36	91,00
	4.Фрукты свежие	100/100	0,4	0,4	9,8	47
	5.Кондитерские изделия	40/40	2,44	2,24	25,76	184
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	540	13,5	11,93	107,44	619
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1663	39,62	40,44	266,53	1645,37