

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Г.А.Протопоп — Г.А.Протопоп

«18» июня 2026г.

МЕНЮ

ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	150	5,66	5,21	31,85	150,96
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	338	8,19	9,65	56,59	292,86
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Борщ со сметаной	150	1,63	4,00	16,29	87,80
	2.Биточки куриные	60	4,09	4,7	5,17	79,5
	3.Макароны отварные с маслом	100	3,15	2,5	20,95	120,96
	4.Овощи по сезону	15	0,44	0,08	1,48	8
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	7.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	545	14,42	12,16	89,89	509,86
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	80	12,51	9,77	18,05	205,63
	2.Сгущенное молоко	15	0,75	1,27	8,40	48,00
	3.Какао с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70,00
	4.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	345	17,33	14,63	52,07	389,63
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1320	39,94	36,44	208,05	1232,35