

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп — Г.А. Протопоп

«17» июня 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша молочная «Геркулес»	180	7,7	7,8	23,8	198
	2. Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	3. Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4. Сыр (порционно)	15	3,62	4,42	0,04	54,45
	5. Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	Всего	423	14,64	16,76	53,4	424,85
ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1. Суп гороховый	200	5,49	5,28	16,33	134,75
	2. Плов рисовый с курами	180	18,48	33,45	38,00	369
	3. Овощи по сезону	20	0,48	0,06	1,68	9
	4. Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	5. Компот из свежих фруктов	180	0,13	0,12	21,70	88,72
	Всего	630	27,88	39,51	94,41	688,47
ПОЛДНИК	1. Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2. Капуста тушеная	120	2,51	4,45	11,5	96
	3. Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	4. Кисель из фруктового сока	180	0,52	0,54	27,2	111
	5. Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	6. Кондитерские изделия	40	2,44	2,24	25,76	184
	Всего	530	14,83	12,63	93,86	595
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1583	57,35	68,9	251,17	1748,32