

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протоиши Г.А.Протоиши

«16» июня 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	180/180	5,9	5,9	17,9	148,8
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	9,22	10,44	47,44	321,2
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп овощной со сметаной	200/200	3,14	3,68	15,38	108,27
	2.Тефтеля из говядины	70/70	5,89	6,46	7,15	112
	3.Каша гречневая с маслом	120/120	3,84	3,82	26,42	148,88
	4.Овощи по сезону	20/20	0,66	0,12	2,22	12
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	7.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	555	15,11	12,14	85,34	510,3
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	100/100	15,78	13,07	25,37	275,9
	2.Повидло	20/20	0,08	0,00	8,00	38,00
	3.Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	100/100	0,4	0,4	9,8	47
	Всего	400	19,93	16,66	58,99	467,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1588	49,27	42,3	224,82	1479,97