

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А.Протопиш

«15» июня 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	180	6,24	6,34	36,45	185,18
	2.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	9,56	10,88	65,99	357,58
ЗАВТРАК	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД	1.Суп рисовый	200	1,66	3,29	13,96	92,07
	2.Биточки рыбные	70	7,96	4,45	6,75	119,72
	3.Каша пшеничная с маслом	120	3,1	4,95	22,65	116,4
	4.Овощи по сезону	20	0,48	0,06	1,68	9
	5.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Компот из свежих фруктов	180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	640	17,07	15,29	86,07	541,59
ПОЛДНИК	1.Макароны отварные с сыром	140/15	3,46	6,6	22,81	188,5
	2.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
	3.Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	4.Кондитерские изделия	40	2,44	2,24	25,76	184
	Всего	415	11,91	12,05	92,03	604,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1663	38,94	38,22	253,59	1543,67