

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

*Г.А. Протопош* — Г.А. Протопош

«11» июня 2026г.

**МЕНЮ**  
**ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции 10,5	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша рисовая молочная	150	5,9	5,9	17,9	148,8
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>338</b>	<b>8,43</b>	<b>10,34</b>	<b>42,64</b>	<b>290,7</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
<b>ОБЕД</b>	1.Суп овощной со сметаной	150	2,56	3,48	12,76	93,44
	2.Гуляш из куриного филе	60	3,11	2,26	5,45	54,5
	3.Макароны отварные с маслом	100	3,15	2,5	20,95	120,96
	4.Овощи по сезону	15	0,44	0,08	1,48	8
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	7.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>545</b>	<b>14,37</b>	<b>9,2</b>	<b>86,64</b>	<b>490,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Запеканка творожено - манная	80	12,51	9,77	18,05	205,63
	2.Повидло	15	0,06	0,00	6,00	28,50
	3.Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
	4.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>345</b>	<b>16,12</b>	<b>12,89</b>	<b>46,81</b>	<b>370,13</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1228</b>	<b>38,52</b>	<b>32,03</b>	<b>175,79</b>	<b>1144,33</b>