

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А.Протоиши Г.А.Протоиши

«11» июня 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	180	5,9	5,9	17,9	148,8
	2.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	9,22	10,44	47,44	321,2
ЗАВТРА	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп овощной со сметаной	200	3,14	3,68	15,38	108,27
	2.Гуляш из куриного филе	70	4,15	3,01	7,26	72,7
	3.Макароны отварные с маслом	120	4,78	3,91	22,9	146
	4.Овощи по сезону	20	0,66	0,12	2,22	12
	5.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	6.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,6	87
	7.Компот из свежих фруктов	180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	680	19,32	11,84	105,38	608,69
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	100	15,78	13,07	25,37	275,9
	2.Повидло	20	0,08	0,00	8,00	38,00
	3.Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	400	19,93	16,66	58,99	467,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1588	48,47	38,94	221,31	1437,79