

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

*Г.А. Протопош* Г.А. Протопош

«10» июня 2026г.

**МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

| Прием пищи            | Наименование блюд             | Масса порции<br>10,5/12 | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность<br>Ккал |
|-----------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
|                       |                               |                         | Б                | Ж            | У             |                                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>        | 1.Каша манная молочная        | 180                     | 5,79             | 5,86         | 35,3          | 175,52                          |
|                       | 2.Хлеб пшеничный              | 40                      | 3,16             | 0,4          | 19,32         | 94                              |
|                       | 3.Масло сливочное (порционно) | 8                       | 0,04             | 4,12         | 0,04          | 37,4                            |
|                       | 4.Чай с лимоном               | 180                     | 0,12             | 0,02         | 10,20         | 41,00                           |
|                       | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>   | <b>408</b>              | <b>9,11</b>      | <b>10,4</b>  | <b>64,86</b>  | <b>347,92</b>                   |
| <b>ЗАВТРА</b>         | Сок фруктовый                 | 100                     | 0,00             | 0,00         | 9,5           | 40                              |
|                       |                               |                         | 0,00             | 0,00         | 9,5           | 40                              |
| <b>ОБЕД</b>           | 1.Свекольник со сметаной      | 200/200                 | 1,92             | 6,33         | 10,05         | 104,12                          |
|                       | 2.Плов рисовый с курами       | 180/180                 | 18,48            | 33,45        | 38,00         | 369                             |
|                       | 3.Овощи по сезону             | 20                      | 0,48             | 0,06         | 1,68          | 9                               |
|                       | 4.Хлеб ржаной                 | 50/50                   | 3,3              | 0,6          | 16,7          | 87                              |
|                       | 5.Компот из свежих фруктов    | 180/180                 | 0,48             | 0,00         | 23,8          | 90                              |
|                       | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>   | <b>610</b>              | <b>13,33</b>     | <b>12,41</b> | <b>64,69</b>  | <b>516,11</b>                   |
| <b>ПОЛДНИК</b>        | 1.Икра кабачковая             | 60                      | 1,85             | 6,5          | 8,25          | 71,4                            |
|                       | 2.Яйцо вареное                | 50                      | 5,8              | 4,6          | 0,28          | 63                              |
|                       | 3.Булочка « Домашняя»         | 90                      | 1,99             | 3,44         | 15,48         | 99                              |
|                       | 4.Хлеб пшеничный              | 40                      | 3,16             | 0,4          | 19,32         | 94                              |
|                       | 5.Кисель из фруктового сока   | 180                     | 0,52             | 0,54         | 27,2          | 111                             |
|                       | 6.Фрукты свежие               | 100                     | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 47                              |
|                       | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>   | <b>520</b>              | <b>13,72</b>     | <b>15,88</b> | <b>80,33</b>  | <b>485,4</b>                    |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b> |                               | <b>1638</b>             | <b>36,16</b>     | <b>38,69</b> | <b>219,38</b> | <b>1389,43</b>                  |