

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

*Г.А. Протошии* — Г.А. Протошии

«09» июня 2026г.

**МЕНЮ**  
**ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша молочная «Геркулес»	150	5,9	5,9	17,9	148,4
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>338</b>	<b>8,43</b>	<b>10,34</b>	<b>42,64</b>	<b>290,3</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
<b>ОБЕД</b>	1.Борщ со сметаной	150	1,63	4,00	16,29	87,80
	2.Биточки рыбные	60	6,15	4,34	5,45	106,06
	3.Каша пшеничная с маслом	110	6,13	4,35	27,56	173,88
	4.Овощи по сезону	15	0,44	0,08	1,48	8
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	7.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>555</b>	<b>19,46</b>	<b>13,65</b>	<b>96,78</b>	<b>589,34</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Запеканка творожено - манная	80	12,51	9,77	18,05	205,63
	2.Сгущенное молоко	15	0,75	1,27	8,40	48,00
	3.Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>245</b>	<b>16,41</b>	<b>13,76</b>	<b>39,41</b>	<b>342,63</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1238</b>	<b>44,3</b>	<b>37,75</b>	<b>188,33</b>	<b>1262,27</b>