

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Г.А. Протопош Г.А. Протопош

«09» июня 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша молочная « Геркулес»	180/180	7,7	7,8	23,8	198
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	11,02	12,34	53,36	370,4
ЗАВТРА	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Борщ со свежей капустой	200/200	2,04	5,01	19,11	109,75
	2.Биточки рыбные	70/70	7,96	4,45	6,75	119,72
	3.Каша пшеничная с маслом	120/120	3,1	4,95	22,65	116,4
	4.Овощи по сезону	20	0,66	0,12	2,22	12
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	7.Компот из свежих фруктов	180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	680	20,35	15,65	108,45	627,59
ПОЛДНИ	1.Запеканка творожено - манная	100	15,78	13,07	25,37	275,9
	2.Сгущенное молоко	20	1,00	1,70	11,20	64,00
	3.Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
	4.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	400	20,85	18,36	62,19	493,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1588	52,22	46,35	233,5	1531,89