

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

*Г.А. Протопоп* Г.А. Протопоп

«05» июня 2026г.

**МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша гречневая молочная	180/180	6,62	6,36	36,89	184,18
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>408</b>	<b>9,94</b>	<b>10,9</b>	<b>66,45</b>	<b>356,58</b>
<b>ЗАВТРА</b>	Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Суп из макаронных изделий	200/200	2,16	2,28	13,7	83,8
	2.Плов рисовый с курами	180/180	18,48	33,45	38,00	369
	3.Овощи по сезону	20/20	0,48	0,06	1,68	9
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	5.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>630</b>	<b>24,55</b>	<b>36,51</b>	<b>91,68</b>	<b>637,52</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Икра кабачковая	60/60	1,85	6,5	8,25	71,4
	2.Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	3.Булочка « Домашняя»	90/90	1,99	3,44	15,48	99
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	6.Фрукты свежие	100/100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>520</b>	<b>13,72</b>	<b>15,88</b>	<b>80,33</b>	<b>485,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1658</b>	<b>48,21</b>	<b>63,29</b>	<b>247,96</b>	<b>1519,5</b>