

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

Г.А.Протопиш

«02» июня 2026г.

**МЕНЮ**  
**ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша пшеничная на сгущенном молоке	150	5,38	5,2	31,52	151,71
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>338</b>	<b>7,91</b>	<b>9,64</b>	<b>56,26</b>	<b>293,61</b>
<b>ЗАВТРА</b>	Сок	100	0,4	0,4	9,5	40
			0,4	0,4	9,5	40
<b>ОБЕД</b>	1.Рассольник «Ленинградский»	150	1,68	4,09	13,27	96,60
	2.Биточки рыбные	60	6,15	4,34	5,45	106,06
	3.Каша пшеничная с маслом	110	6,84	2,89	16,47	108,2
	4.Овощи по сезону	15	0,32	0,04	1,12	6
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>525</b>	<b>17,73</b>	<b>11,94</b>	<b>67,79</b>	<b>459,96</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Макароны отварные с сыром	130/15	2,68	5,76	16,3	146,24
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	4.Кондитерские изделия	20	1,22	1,12	12,88	92
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>340</b>	<b>9,94</b>	<b>10,37</b>	<b>59,5</b>	<b>397,74</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1303</b>	<b>35,98</b>	<b>32,35</b>	<b>193,35</b>	<b>1198,31</b>