

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А.Протопиш

«02» июня 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная на сгущенном молоке	180	6,24	6,34	36,45	185,18
	2.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	9,56	10,88	65,99	357,58
ЗАВТРАК	1.Сок	100	0,4	0,4	9,5	40
		100	0,4	0,4	9,5	40
ОБЕД	1.Рассольник « Ленинградский»	200	2,10	5,11	16,59	120,75
	2.Биточки рыбные	70	7,96	4,45	6,75	119,72
	3.Каша пшеничная с маслом	120	3,1	4,95	22,65	116,4
	4.Овощи по сезону	20	0,48	0,06	1,68	9
	5.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Компот из свежих фруктов	180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	640	17,07	15,29	86,07	541,59
ПОЛДНИК	1.Макароны отварные с сыром	140/15	3,46	6,6	22,81	188,5
	2.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
	3.Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	4.Кондитерские изделия	40	2,44	2,24	25,76	184
	Всего	415	11,91	12,05	92,03	604,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1563	38,94	38,22	244,09	1503,67