

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«27» мая 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	180	5,79	5,86	35,3	175,52
	2.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	9,11	10,4	64,86	347,92
ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
			0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	200/200	1,92	6,33	10,05	104,12
	2.Плов рисовый с курицей	180/180	18,48	33,45	38,00	369
	3.Овощи по сезону	20	0,48	0,06	1,68	9
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Компот из свежих фруктов	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	610	13,33	12,41	64,69	516,11
ПОЛДНИК	1.Икра кабачковая	60	1,85	6,5	8,25	71,4
	2.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	3.Булочка « Домашняя»	90	1,99	3,44	15,48	99
	4.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Кисель из фруктового сока	180	0,52	0,54	27,2	111
	6.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	520	13,72	15,88	80,33	485,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1638	36,16	38,69	219,38	1389,43