

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

*Г.А. Протопош* — Г.А. Протопош

«22» мая 2026г.

**МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша манная молочная	180/180	5,79	5,86	35,3	175,52
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>408</b>	<b>9,11</b>	<b>10,4</b>	<b>64,86</b>	<b>347,92</b>
<b>ЗАВТРА</b>	Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
			0,00	0,00	9,5	40
<b>ОБЕД</b>	1.Свекольник со сметаной	200/200	1,92	6,33	10,05	104,12
	2.Жаркое по домашнему	160/160	7,5	5,3	14,66	227,27
	3.Овощи по сезону	60/60	1,68	0,00	0,78	9,6
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>720</b>	<b>13,55</b>	<b>12,33</b>	<b>66,51</b>	<b>515,39</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Икра кабачковая	60/60	1,85	6,5	8,25	71,4
	3.Булочка « Домашняя»	70/70	5,72	5,24	34,01	207,67
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>400</b>	<b>17,05</b>	<b>17,28</b>	<b>89,06</b>	<b>547,07</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1558</b>	<b>41,44</b>	<b>40,31</b>	<b>229,71</b>	<b>1459,98</b>