

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А.Протоиш — Г.А.Протоиш

«20» мая 2026г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша молочная «Геркулес»	150	5,9	5,9	17,9	148,4
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Сыр (порционно)	10	2,41	2,95	0,03	36,3
	5.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	Всего	343	10,84	13,29	42,67	326,6
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп гороховый	150	4,39	4,22	13,06	107,8
	2.Биточки рыбные	60	6,15	4,34	5,45	106,06
	3.Каша пшеничная с маслом	110	2,59	2,28	29,6	149
	4.Овощи по сезону	15	0,32	0,04	1,12	6
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	Всего	505	16,19	11,46	80,73	511,96
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Капуста тушенная	100	2,09	3,71	9,59	80
	3.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	4.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	5.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	6.Кондитерские изделия	20	1,22	1,12	12,88	92
	Всего	450	12,312	10,175	69,75	445,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1318	39,342	34,925	202,65	1323,76