

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп — Г.А. Протопоп

«20» мая 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

| Прием пищи | Наименование блюд | Масса порции 10,5/12 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность Ккал |
|-----------------------|--------------------------------|-------------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | 1. Каша молочная «Геркулес» | 180 | 7,7 | 7,8 | 23,8 | 198 |
| | 2. Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | 3. Масло сливочное (порционно) | 8 | 0,04 | 4,12 | 0,04 | 37,4 |
| | 4. Сыр (порционно) | 15 | 3,62 | 4,42 | 0,04 | 54,45 |
| | 5. Чай с лимоном | 180 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 41,00 |
| | Всего | 423 | 14,64 | 16,76 | 53,4 | 424,85 |
| ЗАВТРАК | Сок фруктовый | 100 | 0,00 | 0,00 | 9,5 | 40 |
| | | 100 | 0,00 | 0,00 | 9,5 | 40 |
| ОБЕД | 1. Суп гороховый | 200 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 |
| | 2. Биточки рыбные | 70 | 7,96 | 4,45 | 6,75 | 119,72 |
| | 3. Каша рисовая с маслом | 120 | 2,82 | 2,48 | 32,3 | 163 |
| | 4. Овощи по сезону | 20 | 0,48 | 0,06 | 1,68 | 9 |
| | 5. Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 |
| | 6. Компот из свежих фруктов | 180 | 0,13 | 0,12 | 21,70 | 88,72 |
| | Всего | 630 | 27,88 | 39,51 | 94,41 | 602,19 |
| ПОЛДНИК | 1. Яйцо вареное | 50 | 5,8 | 4,6 | 0,28 | 63 |
| | 2. Капуста тушеная | 120 | 2,51 | 4,45 | 11,5 | 96 |
| | 3. Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | 4. Кисель из фруктового сока | 180 | 0,52 | 0,54 | 27,2 | 111 |
| | 5. Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | 6. Кондитерские изделия | 40 | 2,44 | 2,24 | 25,76 | 184 |
| | Всего | 530 | 14,83 | 12,63 | 93,86 | 595 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 1583 | 57,35 | 68,9 | 251,17 | 1748,32 |