

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протоиш — Г.А. Протоиш

«19» мая 2026г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции 10,5/12 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность Ккал |
|-----------------------|--------------------------------|-------------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | 1.Каша рисовая молочная | 150 | 5,9 | 5,9 | 17,9 | 148,8 |
| | 2.Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 70,5 |
| | 3.Масло сливочное (порционно) | 8 | 0,04 | 4,12 | 0,04 | 37,4 |
| | 4.Чай с лимоном | 150 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 34,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 338 | 8,43 | 10,34 | 42,64 | 290,7 |
| ЗАВТРАК | 1.Сок фруктовый | 100 | 0,00 | 0,00 | 9,5 | 40 |
| | | 100 | 0,00 | 0,00 | 9,5 | 40 |
| ОБЕД | 1.Суп овощной со сметаной | 150 | 2,56 | 3,48 | 12,76 | 93,44 |
| | 2.Биточки рыбные | 60 | 6,15 | 4,34 | 5,45 | 106,06 |
| | 3.Каша пшеничная с маслом | 110 | 6,84 | 2,89 | 16,47 | 108,2 |
| | 4.Овощи по сезону | 20 | 0,56 | 0,00 | 0,26 | 3,2 |
| | 5.Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,4 | 69,6 |
| | 6.Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 70,5 |
| | 7.Компот из свежих фруктов | 150 | 0,1 | 0,1 | 18,1 | 73,5 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 560 | 21,22 | 11,59 | 80,94 | 524,8 |
| ПОЛДНИК | 1.Запеканка творожено - манная | 80 | 12,51 | 9,77 | 18,05 | 205,63 |
| | 2.Повидло | 15 | 0,06 | 0,00 | 6,00 | 28,50 |
| | 3.Какао с молоком | 150 | 3,15 | 2,72 | 12,96 | 89 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 245 | 15,72 | 12,49 | 37,01 | 323,13 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 1243 | 45,37 | 34,42 | 170,09 | 1178,63 |