

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А.Протопиш

«18» мая 2026г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	150	5,38	5,2	31,52	151,71
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	338	7,91	9,64	56,26	293,61
ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
			0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД	1.Рассольник «Ленинградский»	150	1,68	4,09	13,27	96,60
	2.Биточки рыбные	60	6,15	4,34	5,45	106,06
	3.Каша пшеничная с маслом	110	6,84	2,89	16,47	108,2
	4.Овощи по сезону	15	0,32	0,04	1,12	6
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	525	17,73	11,94	67,79	459,96
ПОЛДНИК	1.Макароны отварные с сыром	150/15	2,68	5,76	16,3	146,24
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	4.Кондитерские изделия	20	1,22	1,12	12,88	92
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	340	9,94	10,37	59,5	397,74
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1303	35,98	32,35	193,35	1198,31

