

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

Г.А.Протопиш

«18» мая 2026г.

**МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша пшеничная молочная	180	6,24	6,34	36,45	185,18
	2.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>408</b>	<b>9,56</b>	<b>10,88</b>	<b>65,99</b>	<b>357,58</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		100	0,4	0,4	9,8	47
<b>ОБЕД</b>	1.Рассольник « Ленинградский»	200	2,10	5,11	16,59	120,75
	2.Биточки рыбные	70	7,96	4,45	6,75	119,72
	3.Каша пшеничная с маслом	120	3,1	4,95	22,65	116,4
	4.Овощи по сезону	20	0,48	0,06	1,68	9
	5.Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Компот из свежих фруктов	180	0,13	0,12	21,70	88,72
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>640</b>	<b>17,07</b>	<b>15,29</b>	<b>86,07</b>	<b>541,59</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Макароны отварные с сыром	140/15	3,46	6,6	22,81	188,5
	2.Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
	3.Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	4.Кондитерские изделия	40	2,44	2,24	25,76	184
	<b>Всего</b>	<b>415</b>	<b>11,91</b>	<b>12,05</b>	<b>92,03</b>	<b>604,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1563</b>	<b>38,94</b>	<b>38,22</b>	<b>244,09</b>	<b>1503,67</b>