

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«15» мая 2026г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	150	4,89	4,82	29,59	139,47
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	338	7,42	9,26	54,33	281,37
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп из макаронных изделий	150	1,62	1,71	10,3	62,9
	2.Плов рисовый с курами	150	7,00	15,70	28,43	323,00
	3.Овощи по сезону	15	0,32	0,04	1,12	6
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	Всего	505	11,68	18,03	71,35	535
ПОЛДНИК	1.Булочка « Домашняя»	60	5,05	5,06	29,3	184,83
	2.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	3.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	6..Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	430	14,812	13,965	79,66	505,63
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1373	33,912	41,255	214,84	1362