

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопош — Г.А. Протопош

«21» апреля 2026г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	150	5,9	5,9	17,9	148,8
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	338	8,43	10,34	42,64	290,7
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп овощной со сметаной	150	2,56	3,48	12,76	93,44
	2.Биточки рыбные	60	6,15	4,34	5,45	106,06
	3.Каша пшеничная с маслом	110	6,84	2,89	16,47	108,2
	4.Овощи по сезону	20	0,56	0,00	0,26	3,2
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	7.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	560	21,22	11,59	80,94	524,8
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	80	12,51	9,77	18,05	205,63
	2.Повидло	15	0,06	0,00	6,00	28,50
	3.Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	245	14,91	11,77	34,68	304,13
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1243	44,56	33,7	167,76	1159,63