

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

*Г.А.Протоиши* Г.А.Протоиши

«21» апреля 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша рисовая молочная	180/180	5,9	5,9	17,9	148,8
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>408</b>	<b>9,22</b>	<b>10,44</b>	<b>47,44</b>	<b>321,2</b>
<b>ЗАВТРА</b>	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Суп овощной со сметаной	200/200	3,14	3,68	15,38	108,27
	2.Биточки рыбные	70/70	7,96	4,45	6,75	119,72
	3.Каша пшеничная с маслом	120/120	3,1	4,95	22,65	116,4
	4.Овощи по сезону	60/60	1,68	0,00	0,78	9,6
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	7.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>720</b>	<b>22,47</b>	<b>14,2</b>	<b>103,28</b>	<b>623,71</b>
<b>ПОЛДН ИК</b>	1.Запеканка творожено - манная	100/100	15,78	13,07	25,37	275,9
	2.Повидло	20/20	0,08	0,00	8,00	38,00
	3.Кофейный напиток с молоком	180/180	2,85	2,41	14,36	91,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>300</b>	<b>18,71</b>	<b>15,48</b>	<b>47,73</b>	<b>404,9</b>
	Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5					
	Кондитерские изделия	20	1,22	1,12	12,88	92
	<b>Всего</b>	<b>20</b>	<b>1,22</b>	<b>1,12</b>	<b>12,88</b>	<b>92</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1528/1648</b>	<b>50,4/ 52,02</b>	<b>40,12/ 41,64</b>	<b>207,95/ 230,63</b>	<b>1389,81/ 1528,81</b>

