

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Г.А. Протопопи Г.А. Протопопи

«19» февраля 2026г

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	150	5,9	5,9	17,9	148,8
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	338	8,43	10,34	42,64	290,7
завтрак	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп овощной со сметаной	150	2,56	3,48	12,76	93,44
	2.Гуляш из куриного филе	60	3,11	2,26	5,45	54,5
	3.Макароны отварные с маслом	100	3,15	2,5	20,95	120,96
	4.Овощи по сезону	20	0,56	0,00	0,26	3,2
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	7.Компот из сухофрукты	150	0,3	0,01	20,2	84,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	550	14,69	9,03	87,52	496,9
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	80	12,51	9,77	18,05	205,63
	2.Повидло	15	0,06	0,00	6,00	28,50
	3.Кофейный напиток с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	245	15,72	12,49	37,01	323,13
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1233	38,84	31,86	176,67	1150,43