

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

*Г.А. Протопоп* — Г.А. Протопоп

«19» февраля 2026г.

**МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша рисовая молочная	180/180	5,9	5,9	17,9	148,8
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>408</b>	<b>9,11</b>	<b>10,4</b>	<b>64,86</b>	<b>347,92</b>
<b>ЗАВТРА</b>	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
<b>ОБЕД</b>	1.Суп овощной со сметаной	200/200	3,14	3,68	15,38	108,27
	2.Гуляш из куриного филе	70/70	4,15	3,01	7,26	72,7
	3.Макароны отварные с маслом	120/120	4,78	3,91	22,9	146
	4.Овощи по сезону	60/60	1,68	0,00	0,78	9,6
	5.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	6.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	7.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>720</b>	<b>20,69</b>	<b>11,6</b>	<b>106,04</b>	<b>607,57</b>
<b>ПОЛДН ИК</b>	1.Запеканка творожено - манная	100/100	15,78	13,07	25,37	275,9
	2.Повидло	20/20	0,08	0,00	8,00	38,00
	3.Кофейный напиток с молоком	180/180	2,85	2,41	14,36	91,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>300</b>	<b>18,71</b>	<b>15,48</b>	<b>47,73</b>	<b>404,9</b>
	Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5					
	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	2.Печенье	20	1,22	1,12	12,88	92
		120	1,62	1,52	22,68	139
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1528/1668</b>	<b>48,62/ 51,46</b>	<b>37,52/ 40,16</b>	<b>210,71/ 246,27</b>	<b>1373,67/ 1550,27</b>