

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

*Г.А. Протоших* — Г.А. Протоших

«16» февраля 2026г.

**МЕНЮ**  
**ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша молочная «Геркулес»	150	5,9	5,9	17,9	148,4
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>338</b>	<b>8,43</b>	<b>10,34</b>	<b>42,64</b>	<b>290,3</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
<b>ОБЕД</b>	1.Борщ со сметаной	150	1,63	4,00	16,29	87,80
	2.Биточки рыбные	60	6,15	4,34	5,45	106,06
	3.Каша пшеничная с маслом	110	6,13	4,35	27,56	173,88
	4.Овощи по сезону	20	0,56	0,00	0,26	3,2
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	7.Компот из сухофрукты	150	0,3	0,01	20,2	84,7
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>560</b>	<b>19,78</b>	<b>13,57</b>	<b>97,66</b>	<b>595,74</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Запеканка творожено - манная	80	12,51	9,77	18,05	205,63
	2.Сгущенное молоко	15	0,75	1,27	8,40	48,00
	3.Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70,00
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>245</b>	<b>15,6</b>	<b>13,04</b>	<b>37,08</b>	<b>323,63</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1243</b>	<b>44,62</b>	<b>37,67</b>	<b>189,21</b>	<b>1268,67</b>