

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

Г.А.Протопиш

«09» февраля 2026г.

**МЕНЮ**  
**ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша пшеничная молочная	150	5,38	5,2	31,52	151,71
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>338</b>	<b>7,91</b>	<b>9,64</b>	<b>56,26</b>	<b>293,61</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
<b>ОБЕД</b>	1.Рассольник «Ленинградский»	150	1,68	4,09	13,27	96,60
	2.Тефтеля из говядины	60	4,12	4,84	5,59	83,6
	3.Каша гречневая с маслом	110	2,88	2,86	19,51	111,66
	4.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из сухофрукты	150	0,3	0,01	20,2	84,7
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>550</b>	<b>18,37</b>	<b>15,37</b>	<b>71,87</b>	<b>512,76</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Макароны отварные с сыром	150/15	2,68	5,76	16,3	146,24
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>345</b>	<b>8,72</b>	<b>9,25</b>	<b>46,62</b>	<b>305,74</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1283</b>	<b>35</b>	<b>34,26</b>	<b>184,25</b>	<b>1152,11</b>