

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города  
Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий

*Г.А. Протопопов*

«06» февраля 2026г.

**МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции <b>10,5/12</b>	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша гречневая молочная	180/180	6,62	6,36	36,89	184,18
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>408</b>	<b>9,94</b>	<b>10,9</b>	<b>66,45</b>	<b>356,58</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
	1.Суп из макаронных изделий	200/200	2,16	2,28	13,7	83,8
	2.Плов рисовый с курами	180/180	18,48	33,45	38,00	369
	3.Икра кабачковая	60/60	1,85	6,5	8,25	71,4
<b>ОБЕД</b>	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Компот из свежих фруктов	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>670</b>	<b>26,27</b>	<b>42,83</b>	<b>100,45</b>	<b>701,2</b>
	1.Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Кондитерские изделия	40/40	2,44	2,24	25,76	129,6
<b>ПОЛДНИК</b>	3.Винегрет	110/110	1,76	8,01	10	119
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>420</b>	<b>13,68</b>	<b>15,79</b>	<b>82,56</b>	<b>516,6</b>
	<b>Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5</b>					
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1598</b>	<b>50,29</b>	<b>69,92</b>	<b>259,26</b>	<b>1621,38</b>