

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Г.А.Протопопи — Г.А.Протопопи

«29» января 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	180/180	6,62	6,36	36,89	184,18
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	9,94	10,9	66,45	356,58
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Борщ со свежей капустой	200/200	2,04	5,01	19,11	109,75
	2.Биточки куриные	70/70	11,9	12,6	8,09	194
	3.Макароны отварные с маслом	120/120	4,78	3,91	22,9	146
	4.Овощи по сезону	60/60	1,68	0,00	0,78	9,6
	5.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	6.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	7.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	710	26,99	22,64	108,6	729,07
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	100/100	15,78	13,07	25,37	275,9
	2.Сгущенное молоко	20/20	1,00	1,70	11,20	64,00
	3.Кофейный напиток с молоком	180/180	2,85	2,41	14,36	91,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	300	19,63	17,18	50,93	430,9
	Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5					
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	Кондитерские изделия	20	2,44	2,24	25,76	129,6
	Всего	120	2,84	2,64	35,56	176,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1518/1658	56,56/ 59,4	50,72/ 53,36	235,48/ 271,04	1556,55/ 1733,15

