

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

*Г.А. Протопопов* Г.А. Протопопов

«23» января 2026г.

**МЕНЮ  
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша гречневая молочная	150	5,66	5,21	31,85	150,96
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>338</b>	<b>8,19</b>	<b>9,65</b>	<b>56,59</b>	<b>292,86</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Суп из макаронных изделий	150	1,62	1,71	10,3	62,9
	2.Плов рисовый с курами	150	7,00	15,70	28,43	323,00
	3.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>		<b>530</b>	<b>12,12</b>	<b>21,55</b>	<b>73,31</b>	<b>576,6</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Кондитерские изделия	12	0,73	0,67	7,73	38,88
	3.Салат «Зимний»	100	1,35	6,16	7,69	91,6
	4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>		<b>242</b>	<b>10,682</b>	<b>11,775</b>	<b>52,9</b>	<b>356,68</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1210</b>	<b>30,992</b>	<b>43,375</b>	<b>182,8</b>	<b>1273,14</b>