

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп — Г.А. Протопоп

«23» января 2026г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша гречневая молочная	150	5,66	5,21	31,85	150,96
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	338	8,19	9,65	56,59	292,86
ЗАВТРАК	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД	1.Суп из макаронных изделий	150	1,62	1,71	10,3	62,9
	2.Плов рисовый с курами	150	7,00	15,70	28,43	323,00
	3.Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	530	12,12	21,55	73,31	576,6
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Кондитерские изделия	12	0,73	0,67	7,73	38,88
	3.Салат « Зимний»	100	1,35	6,16	7,69	91,6
	4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	242	10,682	11,775	52,9	356,68
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1210	30,992	43,375	182,8	1273,14