

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

*Г.А. Протопоп*

Г.А. Протопоп

«22» января 2026г

**МЕНЮ**  
**Ясельная группа – 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша рисовая молочная	150	5,9	5,9	17,9	148,8
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>338</b>	<b>8,43</b>	<b>10,34</b>	<b>42,64</b>	<b>290,7</b>
<b>завтр ак</b>	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
<b>ОБЕД</b>	1.Суп овощной со сметаной	150	2,56	3,48	12,76	93,44
	2.Гуляш из куриного филе	60	3,11	2,26	5,45	54,5
	3.Макароны отварные с маслом	100	3,15	2,5	20,95	120,96
	4.Овощи по сезону	20	0,56	0,00	0,26	3,2
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	7.Компот из сухофрукты	150	0,3	0,01	20,2	84,7
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>550</b>	<b>14,69</b>	<b>9,03</b>	<b>87,52</b>	<b>496,9</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Запеканка творожено - манная	80	12,51	9,77	18,05	205,63
	2.Повидло	15	0,06	0,00	6,00	28,50
	3.Кофейный напиток с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>245</b>	<b>15,72</b>	<b>12,49</b>	<b>37,01</b>	<b>323,13</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1233</b>	<b>38,84</b>	<b>31,86</b>	<b>176,67</b>	<b>1150,43</b>