

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп — Г.А. Протопоп

«22» января 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	180/180	5,9	5,9	17,9	148,8
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	9,11	10,4	64,86	347,92
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп овощной со сметаной	200/200	3,14	3,68	15,38	108,27
	2.Гуляш из куриного филе	70/70	4,15	3,01	7,26	72,7
	3.Макароны отварные с маслом	120/120	4,78	3,91	22,9	146
	4.Овощи по сезону	60/60	1,68	0,00	0,78	9,6
	5.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	6.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	7.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	720	20,69	11,6	106,04	607,57
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	100/100	15,78	13,07	25,37	275,9
	2.Повидло	20/20	0,08	0,00	8,00	38,00
	3.Кофейный напиток с молоком	180/180	2,85	2,41	14,36	91,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	300	18,71	15,48	47,73	404,9
	Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5					
	1.Печенье	100	0,4	0,4	9,8	47
	2.Фрукты свежие	20	1,22	1,12	12,88	92
		120	1,62	1,52	22,68	139
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1528/1668	48,62/ 51,46	37,52/ 40,16	210,71/ 246,27	1373,67/ 1550,27