

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопопов Г.А. Протопопов

«22» января 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

| Прием пищи | Наименование блюд | Масса порции 10,5/12 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность Ккал |
|----------------|----------------------------------|-------------------------|------------------|-----------------|-------------------|------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | 1.Каша рисовая молочная | 180/180 | 5,9 | 5,9 | 17,9 | 148,8 |
| | 2.Хлеб пшеничный | 40/40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | 3.Масло сливочное (порционно) | 8/8 | 0,04 | 4,12 | 0,04 | 37,4 |
| | 4.Чай с лимоном | 180/180 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 41,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 408 | 9,11 | 10,4 | 64,86 | 347,92 |
| ЗАВТРАК | 1.Сок фруктовый | 100 | 0,00 | 0,00 | 9,5 | 40 |
| | | 100 | 0,00 | 0,00 | 9,5 | 40 |
| | 1.Суп овощной со сметаной | 200/200 | 3,14 | 3,68 | 15,38 | 108,27 |
| | 2.Гуляш из куриного филе | 70/70 | 4,15 | 3,01 | 7,26 | 72,7 |
| | 3.Макароны отварные с маслом | 120/120 | 4,78 | 3,91 | 22,9 | 146 |
| | 4.Овощи по сезону | 60/60 | 1,68 | 0,00 | 0,78 | 9,6 |
| | 5.Хлеб пшеничный | 40/40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | 6.Хлеб ржаной | 50/50 | 3,3 | 0,6 | 16,6 | 87 |
| ОБЕД | 7.Компот из сухофрукты | 180/180 | 0,48 | 0,00 | 23,8 | 90 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 720 | 20,69 | 11,6 | 106,04 | 607,57 |
| | 1.Запеканка творожено - манная | 100/100 | 15,78 | 13,07 | 25,37 | 275,9 |
| | 2.Повидло | 20/20 | 0,08 | 0,00 | 8,00 | 38,00 |
| | 3.Кофейный напиток с молоком | 180/180 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 91,00 |
| ПОЛДНИК | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 300 | 18,71 | 15,48 | 47,73 | 404,9 |
| | Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5 | | | | | |
| | 1.Печенье | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | 2.Фрукты свежие | 20 | 1,22 | 1,12 | 12,88 | 92 |
| | | 120 | 1,62 | 1,52 | 22,68 | 139 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 1528/1668 | 48,62/ 51,46 | 37,52/ 40,16 | 210,71/ 246,27 | 1373,67/ 1550,27 |