

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопопов

«21» января 2026г.

**МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов**

| Прием пищи | Наименование блюд | Масса порции 10,5 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность Ккал |
|-----------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------|---------------|---------------|------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | 1.Каша манная молочная | 150 | 4,89 | 4,82 | 29,59 | 139,47 |
| | 2.Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 70,5 |
| | 3.Масло сливочное (порционно) | 8 | 0,04 | 4,12 | 0,04 | 37,4 |
| | 4.Чай с лимоном | 150 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 34,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 338 | 7,42 | 9,26 | 54,33 | 281,37 |
| ЗАВТРАК | 1.Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ОБЕД | 1.Свекольник со сметаной | 150 | 1,15 | 3,8 | 7,47 | 62,49 |
| | 2.Жаркое по домашнему | 140 | 5,63 | 3,98 | 11 | 170,45 |
| | 3.Овощи по сезону | 20 | 0,56 | 0,00 | 0,26 | 3,2 |
| | 4.Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,4 | 69,6 |
| | 5.Компот из сухофрукты | 150 | 0,41 | 0,00 | 21,42 | 81 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 500 | 10,39 | 8,26 | 53,55 | 386,74 |
| ПОЛДНИК | 1.Булочка « Домашняя» | 60 | 5,05 | 5,06 | 29,3 | 184,83 |
| | 2.Икра кабачковая | 40 | 0,76 | 3,56 | 3,08 | 47,6 |
| | 3.Яйцо вареное | 50 | 5,8 | 4,6 | 0,28 | 63 |
| | 4.Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 70,5 |
| | 5.Кисель из фруктового сока | 150 | 0,432 | 0,045 | 22,7 | 92,7 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 330 | 14,412 | 13,565 | 69,86 | 458,63 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 1268 | 33,182 | 31,485 | 187,54 | 1173,74 |