

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«21» января 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	180/180	5,79	5,86	35,3	175,52
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	9,11	10,4	64,86	347,92
ЗАВТРАК	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	200/200	1,92	6,33	10,05	104,12
	2.Жаркое по домашнему	160/160	7,5	5,3	14,66	227,27
	3.Овощи по сезону	60/60	1,68	0,00	0,78	9,6
	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	5.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	720	13,55	12,33	66,51	515,39
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Икра кабачковая	60/60	1,85	6,5	8,25	71,4
	3.Булочка « Домашняя»	70/70	5,72	5,24	34,01	207,67
	4.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	5.Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	400	17,05	17,28	89,06	547,07
	Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5					
	Кондитерские изделия	20	1,22	1,12	12,88	92
	Всего	20	1,22	1,12	12,88	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1558/1578	41,44/ 42,55	40,31/ 42,65	229,71/ 255,99	1459,98/ 1586,88