

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Г.А. Протопоп Г.А. Протопоп

«20» января 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша молочная « Геркулес»	180/180	7,7	7,8	23,8	198
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	11,02	12,34	53,36	370,4
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Борщ со свежей капустой	200/200	2,04	5,01	19,11	109,75
	2.Биточки рыбные	70/70	7,96	4,45	6,75	119,72
	3.Каша пшеничная с маслом	120/120	3,1	4,95	22,65	116,4
	4.Овощи по сезону	60/60	1,68	0,00	0,78	9,6
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	7.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	720	21,72	15,41	109,01	626,47
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожено - манная	100/100	15,78	13,07	25,37	275,9
	2.Сгущенное молоко	20/20	1,00	1,70	11,20	64,00
	3.Кофейный напиток с молоком	180/180	2,85	2,41	14,36	91,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	300	19,63	17,18	50,93	430,9
	Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5					
	1.Печенье	100	0,4	0,4	9,8	47
	2.Фрукты свежие	20	1,22	1,12	12,88	92
		120	1,62	1,52	22,68	139
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1528/1648	52,37/ 53,99	44,93/ 46,45	222,8/ 245,48	1467,77/ 1606,77