

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопош — Г.А. Протопош

«19» января 2026г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Макароны отварные с сыром	130/10	2,68	5,76	16,3	146,24
	2.Хлеб пшеничный	30	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	328	5,21	10,2	41,04	288,14
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп гороховый	150	4,39	4,22	13,06	107,8
	2.Тефтели из говядины	60	4,12	4,84	5,59	83,6
	3.Каша гречневая с маслом	110	2,88	2,86	19,51	111,66
	4.Овощи по сезону	20	0,56	0,00	0,26	3,2
	5.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6.Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	530	14,69	12,5	69,92	449,36
ПОЛДНИК	1.Каша пшеничная молочная	150	5,38	5,2	31,52	151,71
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	330	11,42	8,69	61,84	311,21
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1303	31,32	31,39	182,3	1088,71