

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп — Г.А. Протопоп

«19» января 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Макароны отварные с сыром	140/15	3,46	6,6	22,81	188,5
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	383	6,78	11,14	52,37	360,9
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Суп гороховый	200/200	5,49	5,28	16,33	134,75
	2.Тефтеля из говядины	70/70	5,89	6,46	7,15	112
	3.Каша гречневая с маслом	120/120	3,84	3,82	26,42	148,88
	4.Овощи по сезону	60/60	1,68	0,00	0,78	9,6
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	6.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	680	20,33	16,28	89,08	580,95
ПОЛДНИК	1.Каша пшеничная молочная	180/180	6,24	6,34	36,45	185,18
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	400	13,07	9,93	71,59	386,18
	Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5					
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	Кондитерские изделия	20	1,22	1,12	12,88	92
	Всего	120	1,62	1,52	22,68	139
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1563/1683	40,18/ 41,8	37,35/ 38,87	222,54/ 245,22	1368,03/ 1507,033