

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Г.А. Протоиш Г.А. Протоиш

«15» января 2026г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	150	4,89	4,82	29,59	139,47
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	338	7,42	9,36	59,15	311,87
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной	150	1,15	3,8	7,47	62,49
	2.Плов рисовый с курами	150	7,00	15,70	28,43	323,00
	3.Овощи по сезону	20	0,56	0,00	0,26	3,2
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Компот из сухофрукты	150	0,3	0,01	20,2	84,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	510	11,65	19,99	69,76	542,99
ПОЛДНИК	1.Макароны отварные с сыром	130/10	2,68	5,76	16,3	146,24
	2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	3.Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	320	7,39	8,06	41,43	286,74
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1268	26,46	37,41	179,84	1141,6