

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Г.А. Протопопов Г.А. Протопопов

«15» января 2026г.

МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	180/180	5,79	5,86	35,3	175,52
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8/8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	408	9,11	10,4	64,86	347,92
ЗАВТРАК	1.Сок фруктовый	100	0,00	0,00	9,5	40
		100	0,00	0,00	9,5	40
	1.Свекольник со сметаной	200/200	1,92	6,33	10,05	104,12
	2.Плов рисовый с курами	180/180	18,48	33,45	38,00	369
	3.Овощи по сезону	30/30	1,68	0,00	0,78	9,6
ОБЕД	4.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	5.Компот из сухофрукты	180/180	0,48	0,00	23,8	90
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	640	25,86	40,38	89,23	659,72
	1.Макароны отварные с сыром	140/15	3,46	6,6	22,81	188,5
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,3	94
ПОЛДНИК	3.Кофейный напиток с молоком	180/180	2,85	2,41	14,36	91,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	375	9,47	9,41	56,47	373,5
	Полдник 2 - 12 час. Гр. № 4, № 5					
	1.Печенье	100	0,4	0,4	9,8	47
	2.Фрукты свежие	20	1,22	1,12	12,88	92
		120	1,62	1,52	22,68	139
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1523/1643	44,44/ 46,06	60,19/ 61,71	220,06/ 242,74	1421,14/ 1560,14