

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий

Г.А. Протопоп — Г.А. Протопоп

«14» января 2026г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулес» молочная	150	5,9	5,9	17,9	148,4
	2.Хлеб пшеничный	30	3,16	0,4	19,32	94
	3.Масло сливочное (порционно)	8	0,04	4,12	0,04	37,4
	4.Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	41,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	338	9,22	10,42	47,46	320,8
ЗАВТРАК	1.Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
		100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД	1.Суп гороховый	150	1,62	1,71	10,3	62,9
	2.Биточки куриные	60	4,09	4,7	5,17	79,5
	3.Макароны отварные с маслом	100	3,15	2,5	20,95	120,96
	4.Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	5.Компот из фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	500	11,6	9,49	67,92	406,46
ПОЛДНИК	1.Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	2.Кондитерские изделия	12	0,73	0,67	7,73	38,88
	3.Салат «Зимний»	100	1,35	6,16	7,69	91,6
	4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	5.Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	342	10,682	11,775	52,9	356,68
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1280	31,902	32,085	178,08	1130,94